

טלפון מוקד אחיות טיפת חלב:



שירות חינמי לשאלות בנושא הנקה
וטיפול ביילוד ובתינוק.

*5400

א'-ה' 16:00-21:00, ו' 08:00-13:00

אשת קשר לענייני בטיחות במעבדות לנשים בהריון והנקה:



ד"ר אסתר מסר

054-9381035 | 077-8871375

messer@technion.ac.il

המרכז הארצי לייעוץ טרטולוגי, משרד הבריאות:



מידע והדרכה לגבי בטיחות או סיכונים לעובר,
כתוצאה מחשיפה לתרופות, לזיהומים, לקרינה,
לכימיקלים, למחלות אימהיות ולגורמים
סביבתיים. כמו כן בירור לגבי נטילת תרופות על
ידי האם בזמן הנקה.

02-5082825

א'-ה' 09:00-14:00

עמותת Wisemama:



העמותה מפעילה את מיזם "חכמאמא
חונכת" - פרויקט מנטורינג למניעת
נשירה של אמהות סטודנטיות מהאקדמיה.



מפת חדרי הנקה בקמפוס הטכניון



הוראות איחסון חלב אם (מתוך אתר משרד הבריאות):



אופן האחסון	טמפרטורה	משך אחסון מומלץ	משך אחסון אפשרי	הערות
טמפרטורת החדר	16-19°C	3-4 שעות	עד 6 שעות	
ציידנית אטומה עם קרחום			עד 24 שעות	לשמור על מגע רציף בין הקרחום לכלי עם החלב. להעביר למקרר בהקדם האפשרי
חלב טרי במקרר	4°C או פחות	3 ימים	5-8 ימים	לאחסן בחלק האחורי של המקרר
חלב שהוקפא ומופשר במקרר	4°C או פחות		עד 24 שעות	לאחסן בחלק האחורי של המקרר
במקפיא בעל דלת נפרדת מהמקרר או במקפיא נפרד (הקפאה עמוקה)	-18°C או פחות	6 חודשים	עד 12 חודשים	לאחסן בחלק האחורי של המקפיא

הוראות איחסון תמי"ל:



את התמי"ל מגישים מיד לאחר הכנתו, אם לא נאכל בתוך
שעה, יש לזרוק את השארית. אפשר להכין מראש מנה נוספת
ולשמור במקרר עד 8 שעות.

אשת קשר בפקולטה לענייני חדר הנקה:



073-378

@technion.ac.il

נוהל התאמות הורות:



עקב טיפולי פוריות, הריון, לידה,
אימוץ או קבלת ילד למשמורת או אומנה.



קבוצות פייסבוק שימושיות:



סטודנטיות בטכניון



אמהות בטכניון



חֶכְמָאָמָא - אמהות סטודנטיות
וכאלה שבדרך



מניקות מעניקות



מניקות מתייעצות על הכל



שמחת בית השאיבה - הבית
לשואבות בלעדיות



קבוצת הפייסבוק של ליגת
לה-לצ'ה ישראל (יש גם אתר)

